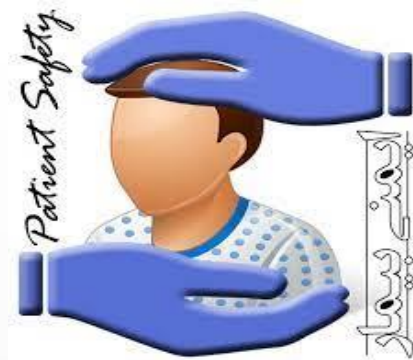




آموزش الزامات ایمنی بیمار



حمیده ابوطالب زاده

کارشناس هماهنگ کننده ایمنی بیمارستان باقرالعلوم اهر
تیرماه ۱۴۰۲

تعریف ایمنی بیمار

❖ کاهش آسیب تصادفی و ناخواسته از خدمات پزشکی به بیماران



مسئول ایمنی و شرح وظایف مسئول ایمنی

-
- در بیمارستان اهرمسئول ایمنی همان رئیس بیمارستان است
-
-
-
- مسئول ایمنی پاسخگوی تمامی موارد مربوط به ایمنی اعم از ایمنی بیماران ، مراجعین ، کارکنان و بیمارستان است.

پریستار با سابقه ۵ سال کار در بخش های بالینی

کارشناس هماهنگ کننده ایمنی ، ناظر
اجرای دستورالعملهای ایمنی در زیر نظر
مسئول ایمنی بوده و اقدامات خود را با
هماهنگی مسئول ایمنی بیمارستان انجام
میدهد.

شناسایی صحیح بیمار



توجه به مشخصات فردی بیمار جهت جلوگیری از خطا
کلیه بیماران بستری دارای دستبند شناسایی باشند.

- دستبند شناسایی بیمار در واحد پذیرش بعد از تایید صحت مندرجات توسط بیمار/والدین به دست بیمار الصاق می گردد.
- مشخصات بیمار شامل **نام و نام خانوادگی - تاریخ تولد (روز-ماه-سال)** بر روی دستبند شناسایی قید شده است.
- در صورت مشابهت نام و نام خانوادگی دو بیمار بستری ضروری است **نام پدر** نیز قید گردد.
- در بیماران مجهول الهویه و اختلالات روانی، **شماره پرونده، نام بخش و نام بیمارستان** نیز قید می گردد.
- پرستار به بیمار و خانواده وی حتما اهمیت نحوه استفاده از دستبند را آموزش می دهد.
- هیچگاه از شماره تخت یا شماره اتاق به عنوان شناسه شناسایی استفاده نشود.

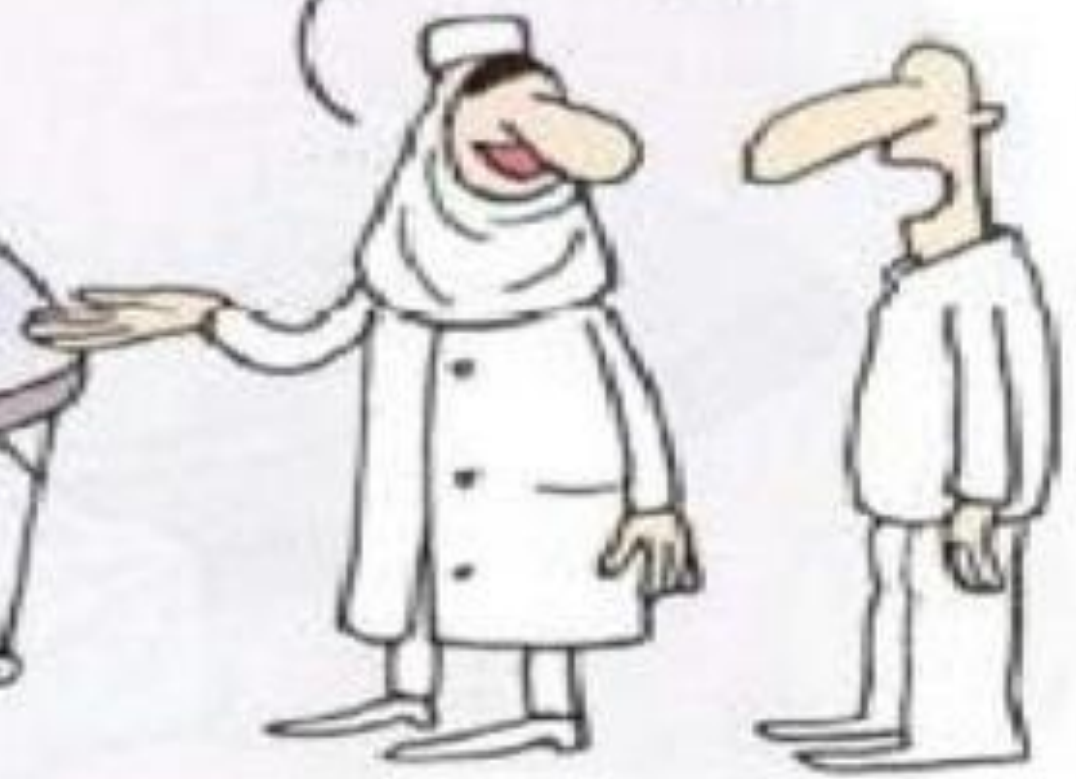
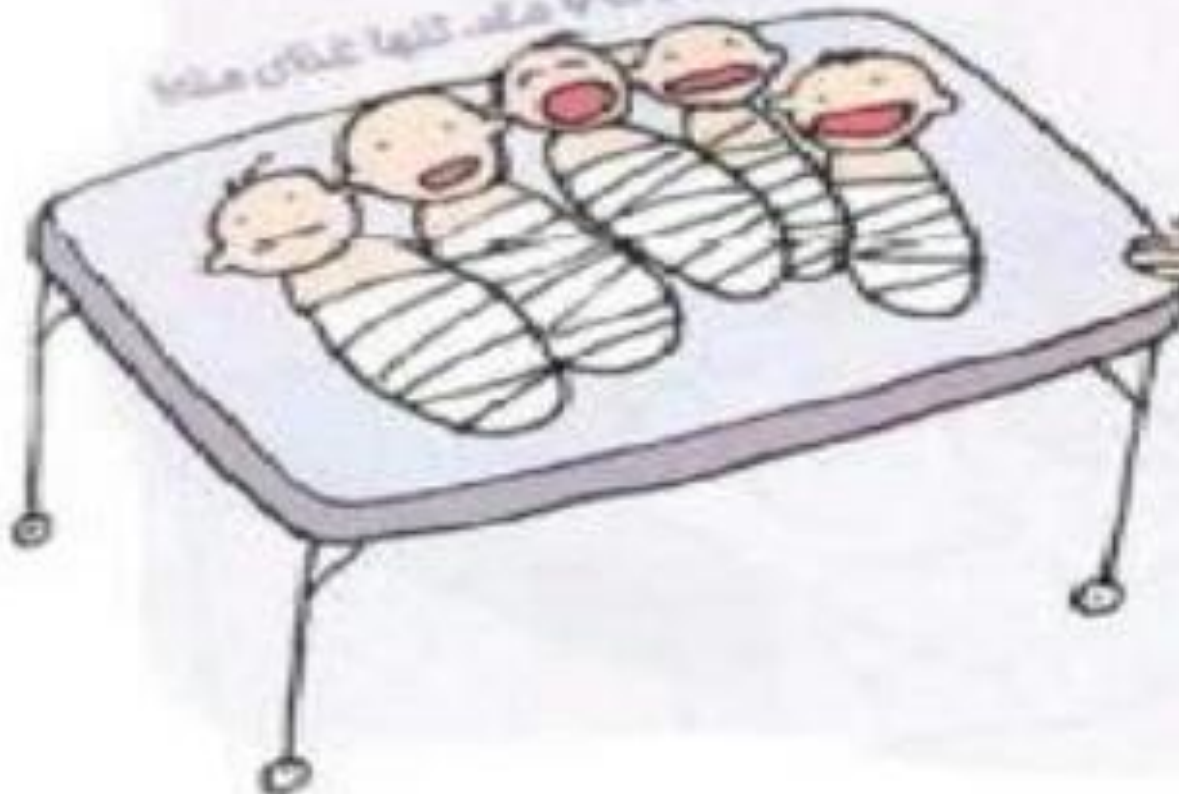
توجه به مشخصات فردی بیمار جهت جلوگیری از خطا

۲۴۰۰۰ مورد تعیین هویت اشتباه طی یکسال
طبق گزارش آژانس ایمنی بیمار



هر کدوم که فکر می کنید شبیه
خودتون یا همسر تونه بر دارید
شیرینی ما هم یادتون نره...

شیرینی ما هم یادتون نره...



شناسایی صحیح بیمار

شناسایی فعال بیمار

- از بیماران بخواهید نام و نام خانوادگی تاریخ تولد یا سن و در صورت ضرورت نام پدر خود را بیان کنند.
- پاسخ بیمار را با مشخصات روی دستبند مطابقت دهید.
- اگر بیمار کودک یا معلول ذهنی یا قادر به تکلم نمی باشد یا هوشیار نیست مشخصات بیمار از والدین یا بستگان درجه یک پرسیده شود.

• رنگ هشدار دستبندها

- بیماران در معرض خطر (پرخاطر) سقوط و زخم بستری و خطر خودکشی و ... مچ بند **زرد** دارند



- بیماران دارای **آلرژی** مچ بند **قرمز** دارند



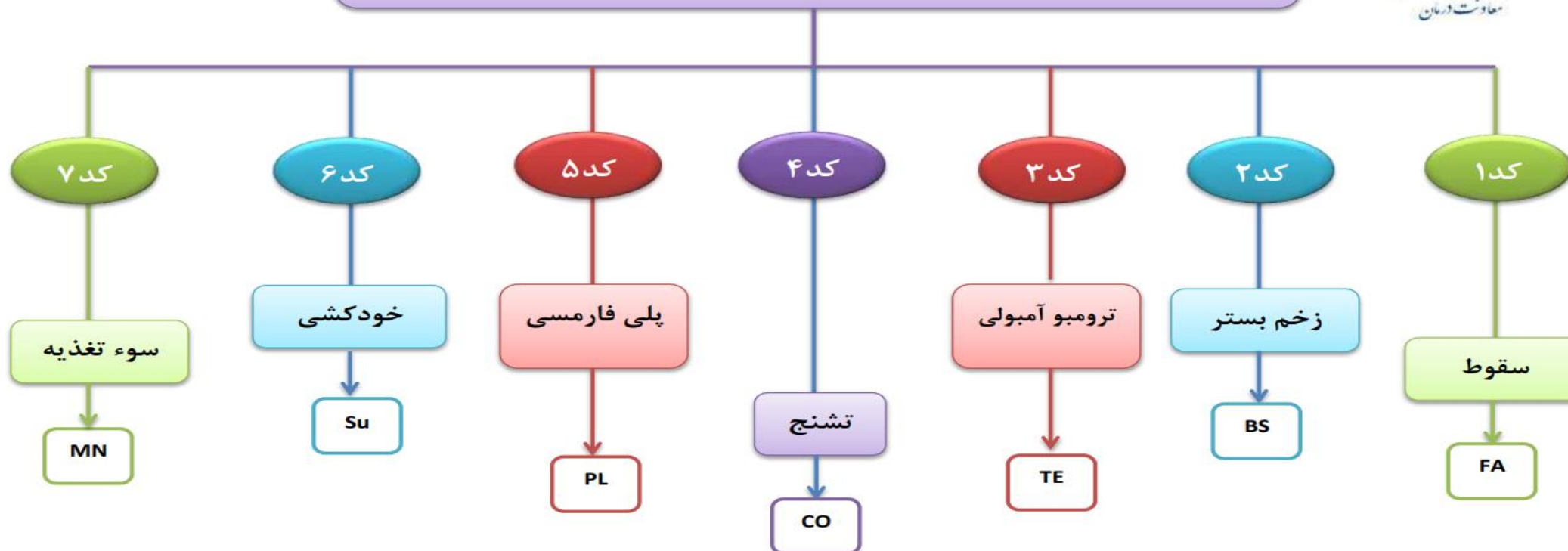
- بیماران **مجهول‌هویه** مچ بند **بنفش** دارند

بیماران پرخطر با مچ بند زرد و کد مربوط به نوع بیماری شناخته میشوند

بیمارستان باقرالعلوم اهر



کدبندی بیماران در معرض خطر



• تزریقات ایمن و استفاده صرفا یکباره از وسایل تزریقات

هدف جلوگیری از صدمات شغلی در کادر پزشکی و پیراپزشکی، صدمات ناشی از فرورفتن سرسوزن به دست (NEEDLE STICK) کارکنان بهداشتی درمانی

عدم استفاده مجدد از وسایل یکبار مصرف برای بیماران **جهت کنترل و پیشگیری از عفونت های بیمارستانی** در راستای ارتقاء ایمنی بیماران و کارکنان



تزریقات ایمن و استفاده صرفاً یکباره از وسایل تزریقات

- نکاتی درباره استفاده از سیفتی باکس ها:

- هرگز محتویات سیفتی باکس را خالی نکرده و به هیچ عنوان مجدداً از آن استفاده نکنید.
- هرگز بیش از سه چهارم حجم سیفتی باکس را پر نکنید.
- وقتی سیفتی باکس، حداکثر تا خط نشانه پرشد، درب آن را ببندید و مهر و موم نمایید.
- باید پس از هر بار استفاده از سیفتی باکس، آن را کنترل کنید تا از تمیز و سالم بودن و عدم نشت آن، مطمئن شوید.
- برای کاهش احتمال خطر، از جدا کردن سرنگ و سرسوزن خودداری کنید و آن دو را با هم در داخل ظرف بیندازید .

• بهبود بهداشت دست برای جلوگیری از عفونت مرتبط با مراقبت‌های سلامتی

• ۵ موقعیت بهداشت دست

۱- قبل از تماس با بیمار

۲- قبل از اقدامات درمانی تمیز و استریل

۳- بعد از خطر مواجهه با مایعات بدن

۴- بعد از تماس با بیمار

۵- بعد از تماس با فضای مجاور بیمار



توجه به رنگ بندی و لیبل داروها

توجه به لیبل داروها جهت کاهش خطاهای دارویی مهم هست مخصوصا داروهای یخچالی که بلافاصله بعد از تحویل از یونیت دوز باید به یخچال منتقل گردند.



- برچسب **زرد** روی داروهای مشابه و

- برچسب **قرمز** روی داروهای با هشدار بالا و

- برچسب **آبی** روی داروهای یخچالی

توجه



- دو پیام مهم ایمنی دارویی:

- داروهای فاقد برچسب مشخصات به دور انداخته شود.

- هیچگاه دارویی که به طور ۱۰۰ درصد نمی دانید چیست به بیمار ندهید.

• ایمنی موقع نقل و انتقال بیمار

- توجه به نرده های کنار تخت
- توجه به چرخ های برانکارد و سالم بودن برانکارد و ویلچر
- توجه به کمر بند ایمنی
- توجه به موانع
- توجه به حفظ حریم ایمنی

• درخصوص مراقبت از سوند و لوله ها



- کمک پرستار در صورت مشاهده هرگونه اختلال در عملکرد اتصالات به بیمار از قبیل: نشت، انسداد، جابجایی و یا پارگی در آنها مراتب را به اطلاع پرستار می رساند.
- به بیماران و همراهان تاکید شود که نبایستی سوندها و لوله ها را قطع و وصل نمایند و در صورت لزوم باید از کادر درمانی کمک بگیرند.
- بهداشت و نظافت مربوط به لوله ها و اتصالات زیر نظر پرستار مسئول حتما صورت گیرد
- ایمنی مربوط به سوندها و لوله ها من جمله کلمپ موقع انتقال بیمار به پاراکلینیک و مراقبت از کشیدگی و ... حتما رعایت گردد.

اقدامات پیشگیرانه در زمینه سقوط بیمار



اقدامات پیشگیرانه در زمینه سقوط بیمار

حفاظ تخت بیماران را همیشه بالا نگه دارید و در موقع انتقال بیماران از بالا بودن حفاظ برانکارد اطمینان حاصل نمائید

در هر شیفت ضروری است ایمنی نرده کنار تخت کنترل شود. در صورت هرگونه خرابی نرده مراتب را سریعاً گزارش دهید و پیگیری نمائید.

در کنار تخت بیمار صندلی راحتی بگذارید و دسترسی بیمار به وسایل شخصی مثل عصا و لیوان و بشقاب و ... را تسهیل نمائید

راهروهای منتهی به توالت باید دارای نور کافی باشد و نباید هیچ مانعی بر سر راه بیماران قرار گیرد. شبها باید محیط را نسبتاً روشن نگه دارید

ارتفاع تخت بیمار از زمین باید در کمترین ارتفاع ممکن باشد و اطمینان حاصل کنید تخت در وضعیت قفل شده قرار گیرد.

اقدامات پیشگیرانه در زمینه سقوط بیمار

الزامیست که بیماران مسن و در معرض خطر همراه داشته باشند و تمامی پرسنل در تمامی شیفت ها توجه خاصی به بیماران مسن و در معرض خطر داشته باشند

بیمارانی که داروهای خواب آور و ادرار آور مصرف مینمایند باید از نظر احتمال سقوط بیشتر تحت مراقبت باشند

در صورتیکه بیمار سابقه سقوط از تخت را دارد در هنگام انتقال به بخش دیگر حتما این موضوع را به اطلاع پرسنل بخش مقصد برسانید

در اتاق درمان و یا سایر واحدها بیمار را تنها رها نکنید و در خصوص پیشگیری از سقوط به همراهان آموزش دهید

اقدامات پیشگیرانه در زمینه سقوط بیمار

بین ساعات ۱۰ شب تا ۶ صبح هر ساعت یکبار به بیماران سربزنید و هر بار این فعالیتها را انجام دهید: رفع نیاز به اجات مزاج ، بررسی سهولت دسترسی به وسایل شخصی و...

بیمار را راهنمایی کنید که دمپایی و کفشهای مناسب بپوشند تا سر نخورند

اگر بیمار وسایل کمک حرکتی خود را از منزل آورده مثل عصا و واکر و ... حتما ایمنی آن را چک نمایید

بیمارانی که وسایل کمک حرکتی دارند ممکن هست در صورت عدم وجود همراه به کمک پرستار نیاز داشته باشند.

پیشگیری از زخم بستر



پیشگیری از زخم بستر

- ۱- عامل خطر عمده زخم فشاری عدم حرکت است. بیمارانی که محدود به ویلچر هستند توصیه می شود مدت زمان نشستن به یک یا دو ساعت تقلیل یافته و محدود به زمان تناول غذا باشد و هر ۱۵ دقیقه وزن بدن را به قسمت دیگر منتقل نمایند .
- ۲- جهت پیشگیری از زخم فشاری در بیماران محدود به تخت توصیه به جابجا کردن بیمار هر ۲ ساعت می شود .
- ۳- ملحفه زیر بیمار چروک و خیس نباشد .
- ۴- حفظ بهداشت پوست و اجتناب از مرطوب ماندن پوست به مدت طولانی ، انجام حمام و استفاده از مرطوب کننده برای حفظ رطوبت و نرمی پوست.
- ۵- هنگام تعویض ملحفه بیمار مراقب باشیم پوست کشیده نشود .
- ۶- در بیماران دچار سوءتغذیه شدید تحلیل عضلات کاهش بافت زیر جلدی باعث می شود پوست مستعد زخم باشد پس تغذیه بیمار بایستی صحیح باشد.
- ۷- از بالش بین زانو و قوزک پا استفاده کنید.

آنچه در مورد ایمنی سیلندرهای اکسیژن باید بدانید:

جدول رنگ بندی استاندارد سیلندر گازهای طبی



نوع سیلندر	علامت مشخصه سیلندر	مورد کاربرد	توضیحات
CO₂ دی اکسید کربن	به رنگ طلوسی می باشد	عمل های لاپراسکوپی و گرایوو	استنشاق آن باعث ایجاد سرگیجه و تهوع می شود
O₂ اکسیژن	به رنگ سفید می باشد	اکسیژن رسانی به بیمار و ونتیلاتور	ترکیب این گاز با هیدروکربن ها و روشن ایجاد احتراق و انفجار می کند -
ازت (N₂) (هوای فشرده)	به رنگ مشکی می باشد	دستگاههای پنوماتیکی اتاق عمل و غیره	جز گازهای بی اثر می باشد
N₂O گاز بیهوشی	به رنگ آبی می باشد	در ماشین بیهوشی کاربرد دارد	استنشاق آن باعث ایجاد سرگیجه و تهوع می شود -
Entonox انتونکس	قسمت بالای آن سفید و قسمت پایین آن آبی می باشد	در تسکین زایمان کاربرد دارد	استنشاق مداوم و بیش از حد آن باعث تهوع و سرگیجه و خشکی دهان می گردد -

آنچه درمورد ایمنی سیلندرهای اکسیژن باید بدانید:

نکات ایمنی **کیسول های گازهای طبی** شامل موارد ذیل می باشد:

- ۱- رنگ بندی کیسولهای گاز طبی طبق استاندارد
- ۲- کیسولهای گاز طبی در جای خود محکم گردد.
- ۳- حمل کیسولهای گاز طبی پر با کلاهک انجام گردد.
- ۴- بدنه کیسول با پارچه یا سایر تزئینات پوشانده نشود.
- ۵- دستورالعمل استفاده از کیسولهای گاز طبی بر روی بدنه آنها نصب گردد.
- ۶- کنترل سالیانه کیسولها توسط اداره استاندارد

آنچه درمورد ایمنی سیلنדרهای اکسیژن باید بدانید:

- ۱۰ - شیرها را آهسته باز وبسته کنید. باز کردن سریع خصوصا شیرهای سیلنדרهای اکسیژن منجر به خروج سریع اکسیژن در یک لحظه خواهد شد. همچنین آنها را تا حدی باز وبسته کنید که جریان گاز قطع شود و فشار بی مورد وارد نکنید.
- ۲۰ - در هنگام باز کردن شیر اکسیژن دقت شود که فشار سنج یا (گیج فشار) ، پشت به فرد باشد تا از خطر احتمالی شکستن مانومتر و پرتاب به داخل چشم فرد یا افراد حاضر در اتاق جلوگیری گردد.

آنچه درمورد ایمنی سیلندرهای اکسیژن باید بدانید:

۳ - شیلنگ رگلاتور و بدنه سیلندر را از هرگونه آسیب دیدگی بطور منظم بازرسی کنید.

۴۰ - همیشه تمام سیلندر ها را پر فرض کنید.

۵۰ - سیلندرهای گاز را از نور مستقیم و گرمای بیش از حد آفتاب محافظت کنید.

آنچه درمورد ایمنی سیلندرهای اکسیژن باید بدانید:

۶ - سیلندرهای پر و سیلندرهای خالی را از هم جدا کنید.

۷۰ - مواد قابل اشتعال و آتش گیر را از کنار سیلندرهای تحت فشار دور کنید.

۸۰ - برای روان شدن شیر و مهره های مربوط به اکسیژن به هیچ عنوان از روغنکاری و چربی و گریس استفاده نکنید

• زیرا تماس روغن و گریس با اکسیژن باعث انفجار میشود

آنچه در مورد ایمنی سیلندرهای اکسیژن باید بدانید:

- ۹۰ - هنگام مشاهده هرگونه آلودگی و چربی در اطراف شیرهای کیسول اکسیژن سریعاً آن را برطرف کنید.
- ۱۰۰ - هنگام تخلیه و بارگیری بالن را پرتاب نکنید و حتی مواظب باشید به زمین اصابت نکند و بی جهت کلاهک حافظ شیر را از سر بالن جدا نکنید.

آنچه درمورد ایمنی سیلندرهای اکسیژن باید بدانید:

۱۱۰ - در مواقع بروز حادثه مانند انفجار و آتش سوزی به محل تجمع ایمن بروید.

۱۲۰ - از ضربه زدن به شیر و رگلاتور سیلندر خودداری کنید.

۱۳۰ - سیلندر گاز را به طور کامل ایستاده نگهداری کرده و به کمک تسمه یا زنجیر از افتادن آنها جلوگیری کنید.

آنچه درمورد ایمنی سیلندرهای اکسیژن باید بدانید:

۱۴۰ - از غلطاندن سیلندر روی زمین خودداری کنید.

۱۵۰ - برای جابجایی سیلندرها از چرخ دستی مخصوص اینکار استفاده کنید

۱۶۰ - هنگام پایین آوردن سیلندرها از داخل ماشین دقت کنید که به سیلندرها صدمه وارد نشود.

سپاس از همراهی
همیشگی شما

